

Najpiękniejszy miesiąc to maj ...

Piękny majowy weekend przynosi w Polsce jest zawsze pogodny, czasami chłodny, ale pełen zieleni. Raz tylko była śnieżycą, ale to było dawno, choć prawda, w myśl przysłowia „jak będzie gwiazdka w maju”. Oflagowane domy przybrały odświeżony wygląd i wszędzie coś się dzieje. Imprezy, występy, wycieczki, pikniki, majówki odbywają się wokół nas.

Czas sprzyja wypoczynkowi na łonie natury. Warto go więc dobrze wykorzystać. Weekend za miastem jednak, jak wszystko, ma swoje wady i zalety. O walorach świeżego powietrza, słońca i zieleni wspominać nie trzeba. Wybierając się na podmiejskie wojaże czy leśną eskapadę, możemy być pewni mnóstwa wrażeń. „Ekscytujące” przeżycia zapewni nam niechciane towarzystwo.

Nie mamy samochodu, lecz przecież są tramwaje
Więc jedźmy na majówkę w niedzielę razem z majem.
Zabiera się wałówkę, herbatę oraz psa,
A tutaj się za nami piosenka jeszcze pcha.

Na majówkę, na majówkę, razem z mamą, razem z tatą na wędrówkę.
Tam, gdzie łąka, tam gdzie las, gdzie nie było jeszcze nas."

I chociaż dalszy tekst tej dziecięcej piosenki mówi o motylkach i biedronkach, to rzeczywistość jest zdecydowanie mniej kolorowa. Brzęczące, bzyczące, kłujące i kęsające owady potrafią zepsuć nawet najbardziej udaną zabawę.

Dość skuteczne są wszelkie preparaty odstraszające komary: aerozole, spray'e, maści, kremy, żele, pianki i dezodoranty. Dla maluchów niezbędne jest stosowanie środków tylko sprawdzonych firm, najlepiej o specjalnym przeznaczeniu dla dzieci. Wybór tego typu preparatów jest duży. Można je kupić w każdej aptece bądź drogerii.

Dorośli mogą przyjmować witaminę B1, której zapach odstrasza komary. Poza tym, komary nie lubią zapachu eukaliptusa, lawendy, mięty, cytryny i wanilii (świetne efekty daje wysmarowanie się aromatem waniliowym do ciast). W związku z tym, skuteczne okazują się być świece, kadzidełka, odświeżacze powietrza i dezodoranty o takich właśnie zapachach. Skutecznym środkiem odstraszającym jest olejek goździkowy. Roztworem olejku należy posmarować ciało lub rozpylić zapach w powietrzu. Komary mniej atakują przy ognisku czy ogrodowym grillu, gdyż nie znoszą dymu. Dobrym rozwiązaniem są siatki przeciw owadom, moskitiery oraz specjalne świece ogrodowe. Podobne zabiegi należy stosować przeciwko meszkom.

Na majówkę, na majówkę ...

Wpisany przez Administrator
piątek, 25 listopada 2011 11:03 -

Często na piknik pakujemy się w ostatniej chwili. A potem okazuje się, że nie ma na czym położyć jedzenia lub nie ma na czym usiąść. Dlatego na majówkę powinniśmy się dobrze przygotować. Poniżej poradnik majówkowicza.

Poradnik majówkowy:

Aby piknik był udany zabierz ze sobą:

1. Kosz wiklinowy lub plecak piknikowy z całym wyposażeniem : sztucami, kubeczkami, talerzykami oraz obrusem.
2. Koc – najlepiej ze spodem piankowym
3. Parasol, który uchroni przed słońcem, zwłaszcza nad rzeką.
4. Termos, który przyda się na aromatyczną kawę lub gorącą herbatę.
5. Lodówkę turystyczną w którą zapakujesz kanapki, wędliny, sery i zupki dla dzieci.
6. Kosz składany do przykrycia owoców
7. Jedzenie na ciepło, które zapakujesz w torbę termiczną
8. Pieczywo
9. Jogurty, deserki dla dzieci
10. Wodę niegazowaną i soki dla dzieci